

多機能型就労支援事業所

# ワークハーバー MUROYA で就労体験！

せん い き ん つ う し ょ う ま ん せ い ひ ろ う し ょ う こ う ぐ ん  
線維筋痛症と慢性疲労症候群患者の  
就労支援環境とリハビリテーション

ご家族や上記以外の疾患をお持ちの方、ご関心やご興味のある方は、  
どなたでも参加が可能です。

①就労体験会 at ワークハーバー MUROYA : 2019.11/17(日) 又は 2020.2/9(日)

②交流会 at サンシップとやま : 2019.12/15(日) 又は 2020.3/15(日)

主催：特定非営利活動法人えがお 共催：社会福祉法人アルペン会

募集締切  
2019 11/10<sup>日</sup>



元気とやま県民協働事業

●**線維筋痛症**とは、全身の広範囲に広がる疼痛を主症状とし、強い疲労や倦怠感、不眠や抑うつ状態、目・口の乾燥症状など、さまざまな身体・精神症状を伴う疾患です。日本の一般人口当たり1.7%、全国に約200万人の患者がいるとされています。痛みを感じる中枢神経の異常な過敏状態が線維筋痛症の本態と考えられています。●**慢性疲労症候群(筋痛性脳脊髄炎)**は、強度の疲労感のため、仕事ができなくなり、日常生活ももともとできなくなってしまう身体疾患です。労作後の消耗の遷延と立位維持困難は患者にほぼ共通して見られ、集中力低下、思考力低下や頭痛、筋肉痛、関節痛、睡眠障害、めまい、ふらつきなど多彩な症状を引き起こします。原因不明でしたが、最近、筋痛性脳脊髄炎に伴う中枢神経系の機能調節障害と言われるようになりました。

## ① 就労体験会：ワークハーバー MUROYA

2019 11/17<sup>日</sup> 又は 2020 2/9<sup>日</sup> 13:30-16:00

- 講義 (40 分程 / 当事者・ご家族・他参加者)  
線維筋痛症及び慢性疲労症候群患者の就労支援環境とリハビリテーションについて
- 就労体験 (40 分程 / 希望者のみ)  
料理盛付け作業やカフェ接客・販売・仕込みの補助業務
- 試食会 盛付け作業をしたお料理を皆さんでいただきます。



## ② 交流会：サンシップとやま

2019 12/15<sup>日</sup> 又は 2020 3/15<sup>日</sup> 13:30-16:00

就労体験会を通じて学習した、自身が働くことの意義や必要とする支援を見出すための振り返りを行います。

### お問い合わせ先

特定非営利活動法人えがお 事務局  
050-5539-3670  
egao@pieceofpeace.jp  
<https://www.egao.gifts> (お問合せフォーム)

